

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 1

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

MO



8404 2 Pfefferfrikadellen	10,26 €
mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	
RSW	A1 C L

DI



7133 Pikantes Rindergulasch	8,77 €
Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarm	
R	L

MI



8281 Pfefferschnitzel	11,39 €
paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln	
SAMW	A1 G L

DO



1005 Hausmacher Bratwurst	9,55 €
aus eigener Herstellung, in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	
SM	G L

FR



7411 Kohlroulade	8,22 €
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	
RSMW	A1 G L

SA



1053 Filettöpfchen "Jäger Art"	11,97 €
zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle	
SGMW	A1 C G L

SO



8562 Curryhuhn "India Style"	12,93 €
mit Grillgemüse, Basmati-Reis	
GM	G

Angepasste Vollkost



4541 Hähnchen-Medaillons	7,82 €
in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle	
GMW	A1 C G L



4530 Puten-Hacksteak	6,73 €
Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree	
GMW	A1 G L



4502 Hühnerfrikassee	7,97 €
Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis	
GM	C G L



4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße	8,60 €
vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln	
SMW	A1 G L M



1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"	7,08 €
Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln	
MWF	A1 D G L



4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch	6,88 €
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln	
R	L



4120 Rinderschmorbraten	8,88 €
mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln	
RMW	A1 G L

Vegetarisch und Fisch



7714 Wildlachs à la Florentin	9,40 €
Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	
MWF	A1 C D G



4920 Sauerkirsch-Pfannkuchen	5,69 €
3 von Hand gerollte Pfannkuchen mit fruchtiger Kirschfüllung, Vanillesoße	
VMW	A1 C G



7623 Broccoli-Bandnudeln	7,40 €
in Pliz-Sahnesoße	
VMW	A1 C G L



6247 Grießbrei mit Früchten	5,78 €
Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel	
VMW	A1 C G



4601 Rührei mit Spinat	6,48 €
und Salzkartoffeln	
VM	C G



6927 Nudel-Pilzpfanne	8,51 €
Feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln	
VMW	A1 C G L



8711 Kräuterfisch	11,39 €
Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln	
MF	D G

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 2


- Bitte aufbewahren -


Vollkost

Angepasste Vollkost

Vegetarisch und Fisch

MO

	7539 Hähnchenkeule 8,77 € mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
G	L


	4225 Schweineschnitzel „natur“ 8,13 € in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln
SMW	A1 C G L

	7614 Käsespätzle 6,71 € Mit Zwiebelschmelze
VMW	A1 C G L


DI


	8094 Stroganoff-Topf 10,75 € geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln
RMW	A1 C G L

	4227 Schweinebraten „Hausmacher Art“ 8,13 € In feiner Bratensauce, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle
RSMW	A1 G L

	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung 6,48 € Vanillesoße
VMW	A1 C G


MI


	8456 Rinderhacksteak 9,80 € mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle
RMW	A1 C G L


	4425 Hackbraten „Esterhazy“ 6,88 € In feiner Bratensauce, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln
RSMW	A1 C G L M

	6980 Omelett „Gärtnerin“ 6,86 € gefüllt mit heller Sauce, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree
VMW	A1 C G


DO


	7422 Fränkische Bratwurst 7,93 € auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree
SM	G


	4501 Hähnchenbrust 6,69 € in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen
G	L

	4924 Kaiserschmarrn 7,13 € mit fruchtigen, gewürfelten Birnen
VMW	A1 C G

FR


	6720 Schaschlikpfanne 6,29 € Gewürfltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
SM	G L

	4203 Rahmgulasch 8,11 € vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln
SMW	A1 G L

	8705 Scholle 10,75 € paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
MWF	A1 C D G L M


SA


	7812 Linseneintopf 6,73 € mit gekochter Mettwurst
RS	L


	8534 Hähnchen „Swiss Style“ 9,15 € Feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree
GM	G L

	4621 Kartoffel-Gemüsegericht 5,69 € mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße
VM	G L

SO

	8111 2 Rinderrouladen 12,99 € "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln
RSW	A1 L M

	7411 Kohlroulade 8,22 € mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln
SRMW	A1 G L

	8718 Schlemmerfilet alla Napoli 10,88 € Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln
MF	D G M

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 3

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

Angepasste Vollkost

Vegetarisch und Fisch

MO



8033 Cevapcici	9,86 €
Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Tomaten-Reise mit Speckwürfeln	
RSMWK	A1 C D G M



4531 Putenkeulenbraten	8,77 €
in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln	
GMW	A1 C G L



4630 Bunte Gemüseplatte	7,42 €
mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln	
VV	

DI



8903 Feiner Apfelstrudel	8,89 €
gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße	
VMW	A1 G



4223 Schweineroulade	9,79 €
mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree	
SMW	A1 C G L



4792 Feines Schollenfilet	10,73 €
Auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln	
FM	A1 G

MI



7412 Fleischkäse	7,26 €
mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	
RSM	G



4417 Königsberger Klöße	7,17 €
In Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	
SMW	A1 C G L



8024 Nudelplatte	8,86 €
Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	
VMW	A1 C G L

DO



7405 Mini-Hackfleischklößchen	7,26 €
auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln	
RSW	A1 C L



4516 Hähnchengeschnetzeltes	8,51 €
in Sahnesoße mit Gemüsenudeln	
GMW	A1 C G



6315 Kartoffeltaschen	7,29 €
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse	
VM	G

FR



7510 Hähnchen "Cordon bleu"	8,77 €
zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße	
GMW	A1 G L



4418 Hackbraten	7,35 €
in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Sauce, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln	
SMW	A1 C G L



7715 Fischstäbchen	7,93 €
Paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	
VMW	A1 C D G L M

SA



7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"	6,48 €
mit geschnittener Bockwurst	
S	L M



4706 Alaska-Seelachs paniert	9,20 €
in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln	
MWF	A1 C D G L M



7914 Grießauflauf	5,73 €
mit Pfirsichwürfeln	
VMW	A1 C G

SO



8108 Zarter Sauerbraten	11,22 €
Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln	
RW	A1 C L



4227 Schweinebraten „Hausmacher Art“	8,13 €
in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln	
GWM	A1 C G L M



4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung	8,91 €
Rahmgemüse, Salzkartoffeln	
VM	C F G L

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 4

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

Angepasste Vollkost

Vegetarisch und Fisch

MO



7127 Rinderleber "Berliner Art"	7,62 €
in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	
RMW	A1 G L



4408 Hacksteak in Bratensoße	7,60 €
Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln	
RSW	A1 C L



7717 Wildlachs	8,35 €
in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris	
MWF	A1 D G

DI



7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut	8,26 €
Kartoffelpüree	
SM	G



4303 2 Kalbsbratwürste	7,24 €
in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln	
RSM	G L



7619 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüseaultaschen	7,09 €
Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert	
VW	A1 C L

MI



8508 Schlemmerteller	10,75 €
Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken	
GMW	A1 G



4119 Rinderroulade	10,24 €
mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	
RSMW	A1 C G L



7911 Milchreis	6,15 €
mit Sauerkirschen	
VM	G

DO



7221 Geschmorte Rippchen	9,53 €
in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	
S	L



4821 Kartoffel-Möhreneintopf	6,48 €
Mit Hackfleischklößen	
RSW	A1 C L



6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	5,69 €
VW	A1 C L

FR



7212 Paniertes Schweineschnitzel	8,42 €
mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln	
SW	A1 C



4824 Kessulgulasch	7,68 €
Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln	
RW	A1 C L



7712 Paniertes Seelachs	8,82 €
in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln	
MWF	A1 C D G L M

SA



7811 Erbseneintopf	6,29 €
mit Wiener Würstchen	
RS	L



7219 Schweinebraten	8,53 €
in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln	
S	L



4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung	6,29 €
und Heidelbeeren	
VMW	A1 C G

SO



7314 Gefüllter Kalbsbraten	8,77 €
mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln	
RSMW	A1 G L



4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"	7,91 €
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln	
GMW	A1 C G L



7916 Hefeklöße	6,68 €
mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	
VMW	A1 C G